

Attention Parents! Interested In...



How to best support your youth aged 10—14 during the middle school or Teen years?

Techniques to tough issues?



The Strengthening Families Program (SFP) 10-14

is a **FREE**, fun, interactive family skills training program for families with youth ages 10—14 that builds on family strengths to help kids and families succeed.

Both dinner and childcare for children under 10 is included free!



Review by a youth who recently completed the program:

"It was really helpful with the relationship between my parents and me. I started learning things I didn't even know about my parents – what their hopes and dreams were for themselves as youth, and the dreams they have for me. I hope other families join this program because it was a life-changing experience."

Sessions start in soon in English and Spanish. Sign up today!

Visit <http://StrengtheningFamiliesArlington.com>

Contact Jennifer Landis-Santos of the Arlington County Department of Human Services

At 703-228-1108 or jlandis@arlingtonva.us.

Atención padres y madres! Les interesaría aprender...



¿Cómo apoyar mejor a su joven de 10 a 14 años durante los difíciles años de escuela intermedia?

¿Técnicas para platicar sobre temas difíciles?



El Programa Fortaleciendo la Familia (SFP) 10-14

El programa *Fortaleciendo a la Familia* (SFP) está diseñado para familias con jóvenes de 10 a 14 años. Es un programa divertido e interactivo para los jóvenes y sus familias; el programa se enfoca en la comunicación, en cómo ponerles límites saludables, y cómo crear empatía dentro de la familia.

¡Cena y cuidado de niños menores de 10 años incluido ¡GRATIS!



Dicho por una joven que acaba de participar en el programa:

“El programa ayudó a mejorar mi relación con mis papás. Aprendí muchas cosas, incluyendo cosas que no sabía de mis papás; por ejemplo, qué esperanzas y sueños tienen para mi y los que tenían para ellos mismos cuando tenían mi edad. Espero que otras familias participen porque realmente fue una experiencia que me cambió la vida.”

Las charlas empiezan pronto en Inglés y Español. ¡Inscríbese hoy!

Visite a la página <http://StrengtheningFamiliesArlington.com>

O comuníquese con Jennifer Landis-Santos del Departamento de Servicios Humanos

Al 703-228-1108 o jlandis@arlingtonva.us.